

## 回心堂第二病院 教育委員会の取り組み

2010年度、4月、看護部 新体制スタート！！

今回は教育委員会の取り組みについてクローズアップ！！

当院の教育委員会は、さらなる充実を図ることを目的に、B病棟の永田師長が中心となり、個々のレベルに合わせた院内研修を取り組み始めました。



恥づかしがり屋の永田師長

教育委員会は、次のことを重要なポイントと考え、活動しております。  
当院の抱えている問題を一番理解しているのは、現場のスタッフです。そのスタッフが講師となり発表を行うことで、実際の問題点を端的かつ深く追求することができ、当院の現状に即した実践的・具体的な内容の研修が実施できると考えております。  
またスタッフが講師となることで、受講者側はざっくばらんに質問ができ、普段抱えている問題点について意見交換がしやすくなるのです。  
さらに講師となるスタッフも、発表に向けて学習を行うことで、その方のスキルアップにもつながります。  
スタッフ1人1人の学びの芽を育てていきたいと願っております。

今回は、第1回の開催として「プリセプター」を対象とした研修が実施されました。ぜひご覧ください。

\*\*\*\*\*

◇4月21日(水) 「第1回 プリセプター研修」 13:30~15:00 (職員食堂にて)

- 1、プレゼンテーション 『プリセプターとは・・・』
- 2、グループワーク 『新人さんが入社したときの目標設定』
- 3、振り返り

### <プレゼンテーション内容>

#### 【1】平成22年度 プリセプター研修年間計画の確認

- 第1回 4/21(水) プリセプターって何をすればいいの？
- 第2回 6/2(水) リアリティショックを乗り越えよう！
- 第3回 10/6(水) 6ヶ月後の評価



【目的】 他の人々と協同しながらプリセプターシップを発揮できる能力を養う

【到達目標】 プリセプターとしてプリセプターシップを発揮して、後輩の指導的役割を取ることが出来る



#### 【2】プリセプターとしての役割の確認

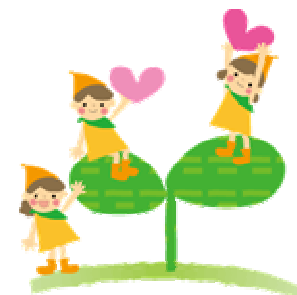
プリセプターはプリセプティを育てていかなければいけない重要な役割。

- 看護実施者としてのモデル的役割 ●教育プログラムの構築への参加と評価
- プリセプティの職場適応への援助 など多くの役割があります。

これをプリセプターが認識し、取り組むことが基盤となります。

### 【3】バックアップ体制を作ることの必要性

新人は、業務だけでなく職場環境に慣れることもしなければいけないので、多くの不安を抱えています。プリセプターだけでなく、チーム全体で新人の状況を共有し把握することで、いつでも新人に手を貸すこと、声をかけることが可能なり、少しでも早く職場や業務に慣れることが可能になります。また、新人を育てるには、全メンバーがプリセプターシップの目的を十分に理解し、職場環境を整えることが大切です。またプリセプター不在時には誰がその代わりを担い、指導していくかを明確にすることで、新人は余計な不安を抱かなくて済むでしょう。



### 【4】新人の成長への支援の方法とは

安心できる「居場所」の提供を心がけましょう！人間関係が円滑になれば、知識・技術の習得がスムーズに行くことでしょ。

また期待のまなざしで成長を見守ることが大切です。新人は出来なくて当たり前です。まだ当院の方法やルールは知らないのですから。「良いところ」「できているところ」から指導していきましょう。

指摘するだけではなく、1回注意したら、2回褒める。2回注意したら、4回褒める。

このルールは忘れずに行ってください。

新人の「居場所」の提供には、褒めて心をほぐすことも大切になります。

### <グループワークの内容>

看護師・介護スタッフに分かれて、入職者の設定を行いそれぞれが「目標の立て方」に関してグループワークを実施しました。

プリセプティの目標、プリセプターの目標の設定を皆で考え、その問題点に対して指導を行いました。



#### >看護師

<設定>35歳女性、正看護師。

一般病院3年経験後（整形外科）デイサービス2年の経験後9年間主婦をしており  
ブランク9年あり当院へ就職。

入職時技術チェックリストは、オムツ交換・トランスなどADL介助面は自身あると

「A」ランクの自己評価だが、看護技術採血やVS一般技術は「B」「C」がほとんど。



#### >介護スタッフ

<設定>25歳女性、介護福祉士

短大卒業後、3年OL。今年介護福祉士に合格し、当院に就職となる。介護歴なく初心者。  
さて入職2日目からの皆さんの指導が始まります。どんな目標を立てますか？



それぞれ、多くの意見が飛び交い、和気あいあいと皆さん話し合っておられました。具体的な設定を行い、当院として出来ることや取り組むべきことを考えることで、今、実際出来ていないこと、行っていることの再確認等、多くのことを学ぶことができました。プレゼンテーションで学んだことをすぐにグループワークとして実践することで、プリセプターとしての役目を実感し、実践的手法が身につきましたとの感想を頂いております。

\*\*\*\*\* まとめ \*\*\*\*\*

今回、第1回のプリセプター研修を行い、今後、新人スタッフを育てていくことのモチベーションアップにつながったことかと思えます。初めての取り組みでしたが、今後も継続研修を行うことで、プリセプターが抱える悩みや疑問をみなで共有していくことで、それぞれのスキルアップ、モチベーションアップにつながっていただけると強く思っております。

