



# ひまわり通信

vol. 45



グレイス病院 リハビリテーション科

みなさん、こんにちは。

猛暑や想定外の台風など、人にも植物にも厳しい夏となっていますね。

緑のカーテンで定番となったゴーヤーも、暑さの影響か実の付きがとても悪い状況です。

そんな中、ようやく収穫することができた緑色・白色のゴーヤー各1本。成長と収穫の様子をお伝えします。

## ゴーヤー 成長と収穫



### 緑ゴーヤー

### 白ゴーヤー



#### 植え付け

1日目 (H30.5.9)



#### 成長♪

20日目 (H30.5.28)

順調に成長し、ネットにもしっかりと巻きついています。



31日目 (H30.6.8)

32日目 (H30.6.9)

#### 開花☆

開花の時期は例年通り。  
ここまでは順調に成長しています。



62日目 (H30.7.9)



実り☆

50日目 (H30.6.27)

ようやく実が付きました。  
今年は雌花が少なく、なかなか実にならない  
状況です。

50日目 (H30.6.27)



71日目 (H30.7.18)



成長♪

45日目 (H30.6.22)

少しずつ大きくなってきました。

67日目 (H30.7.14)



収穫♪

72日目 (H30.7.19)

緑色と白色のゴーヤーを  
患者様に収穫していただきました。



成長したゴーヤーも  
残念ながら今年とはとても小ぶりでした・・・



### Special Thanks

数も量も少ないゴーヤーでしたが、  
栄養科さんに調理していただき、  
職員食堂で提供していただきました。

苦手な方も多いゴーヤーですが、  
売れ行きは上々でした。

