

ひまわり通信

vol. 1



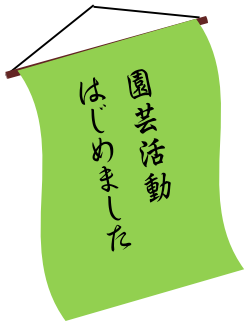
グレイス病院 リハビリテーション科

こんにちは！グレイス病院 リハビリテーション科です(^O^)/

グレイス病院では、昨年より4階の庭園に緑のカーテンで日陰を作るため、植物を植え始めました。“琉球あさがお”“おかわかめ”“パッションフルーツ”に加え、“ミニトマト”や“枝豆”も栽培し、たくさんの実りがありました。

そして今年からは、リハビリテーションの一環として“園芸活動”を開始することになりました。園芸活動には身体・精神機能の改善を図り、生活の質(QOL: Quality of Life)を向上させるという効果があります。患者様には、種まきや水やりなどの活動、植物鑑賞などを行って頂く予定です。

活動の様子や植物の成長過程は、この『ひまわり通信』でお伝えしていきます。不定期の発行となりますが、私たちリハビリテーション科の職員と共に植物の成長を楽しんで頂ければ幸いです。また、植物の様子を観察しに4階の庭園にもぜひ足を運んでください。



庭園の植物たち

ドイツ朝顔



きれいな花が咲き始めました☆

ミニトマト

沖縄ヘチマ



サラダゴーヤ



沖縄アバシゴーヤ



余談ですが・・・『ひまわり通信』の由来を紹介します。

- ①園芸リハビリテーションの最初の活動で植えた植物が“ひまわり”であること。
 - ②ひまわりは常に太陽を向いて花を広げることから、前向きな明るいイメージがあること。
- 以上のから、『ひまわり通信』と名付けました。





“ひまわり”と“ブロッコリースプラウト”を植えました。
参加して下さった患者様の表情がキラキラ☆と輝いていたのがとても印象的でした。

ひまわり



① 土と肥料を混ぜる



② 混ぜた土を鉢に入れる



③ 均等な間隔で種を植える



④ 完成

ブロッコリースプラウト



① ペットボトルにガーゼを敷き、霧吹きで水をかけてガーゼを湿らせる



② 湿らせたガーゼの上に種をまく



③ 完成