



ひまわり通信

vol. 5



グレイス病院 リハビリテーション科

みなさん、こんにちは！

この“ひまわり通信”も早5回目の発行となりました。

患者様の園芸活動の様子や、すくすくと成長している植物の様子を少しでも早くお伝えしたいとの思いで、リハビリテーション科職員一同頑張って執筆していますp(^-^)q

今回は、植物の中でも特に順調な成長を見せている“ミニトマト”の様子をお伝えします。

7月に入り、いよいよ収穫の時を迎えました。これまでの成長過程と共に収穫の様子をお届けします。

ミニトマト 成長記



昨年育てていたミニトマトのプランターから、新しい芽が生えてきました。6月に入ると、花が咲き、少しずつ実がなりはじめました☆



順調に実が付き、1つ1つの実が大きく育っています。



6月29日
丸々と大きく育った実が赤く色づきはじめました。収穫まであとわずか。



7月2日
真っ赤に色づき、いよいよ待ちに待った収穫です。



ミニトマト 収穫



7月2日、8日の2日間で10個のトマトを収穫することができました。
次々に色づいているので、今後の収穫も楽しみです☆

初収穫



ミニトマト 試食



患者様に収穫して頂いたミニトマトを一足早く味見させて頂きました。



新鮮☆
みずみずしくて、プリッとしている。
(少し若い実だったので)甘酸っぱい。

味が濃い！
実はトマトが苦手だけど…
これは食べられる！！



おいしい！
周りがしっかりしている。
皮が歯にくっつく。

おいしい！！
採れたて新鮮☆
皮が厚い。酸っぱくない。



いただきま〜す☆

しっかりしている。おいしい！
でんぶ(沖縄果実のローズアップル)の
味がする。

甘くておいしい！



肉厚がしっかりしている。
甘い！

種部分の酸味と果肉の甘みの
バランスがおいしー！！



肉厚がすごい！
パンチが足りない…
味が薄い…

種の部分より果肉が厚い。
皮が残る…

