



ひまわり通信



vol. 15

グレイス病院 リハビリテーション科

みなさん、こんにちは！

まだ5月ですが、夏のように暑い日が続いていますね。今年も長い夏になりそうな・・・。

そこで、園芸活動では今年も夏に向けた準備を開始しました。

暑い夏に4階の庭園に“涼”をお届けできるよう、ゴーヤーや朝顔、ひょうたんで緑のカーテンを作成します。

また、トマトと枝豆の野菜、そして園芸活動のきっかけとなったヒマワリも育てます。

今回のひまわり通信では、5月11日に行った植え付け作業の様子を紹介します。

今年の植物たち

ちゅうらゴーヤー



白ゴーヤー



ミニヒマワリ



トマト



ひょうたん



庭園がにぎやかになりました。
成長が楽しみです☆

枝豆



朝顔(富士の桃、暁の光)





6 種類の苗(ちゅらゴーヤー、白ゴーヤー、朝顔 2 種、トマト、枝豆)と 2 種類の種(ミニヒマワリ、ひょうたん)を植えました。患者様が楽しんで参加して下さい、笑顔が溢れていました。



① 鉢に土を入れる 鉢にスコップで土を入れます。(ミニヒマワリのみ)



② 土作り 土に肥料を混ぜ、栄養を与えます。



③ 苗や種を植える 土を均し、穴を開けて、種や苗を植えます。
元気がなかった苗もあり、植えるのにやや苦勞した植物もありました。



④ 開花・実りを待ちます☆ 水やりをしながら成長を見守ります。

