



# ひまわり通信

vol. 18

グレイス病院 リハビリテーション科

みなさん、こんにちは！  
蒸し暑い日が続いていますね。  
そんな中、緑ゴーヤーと枝豆が順調に成長し、ついに収穫の日を迎えました。

## 緑ゴーヤー & 枝豆 収穫



昨年は 20 本程度の収穫があったゴーヤーですが、今年は実がついても枯れてしまうことがほとんどです。  
そんな中、唯一 1 本の緑ゴーヤーが順調な成長を見せました。  
枝豆は 1 株しか植えなかったため量は控えめでしたが、葉をめくるとしっかりと実ができていました。

### 緑ゴーヤー

30 日目 (H28.6.9)



実をつけました☆

41 日目 (H28.6.20)



この 10 日の成長が目覚しい!!

50 日目 (H28.6.29)



58 日目 (H28.7.7)



少し曲がっていますが、**24cm** ありました。

7/8 収穫

7/7 収穫

### 枝豆



20 個ほどの実を収穫しました。  
収穫後には、一房ずつ仕分けも  
行っていただきました。

### Special Thanks

今回患者様に収穫して頂いたゴーヤーと枝豆を栄養科の皆さんに調理していただきました。  
試食してもらえよう職員食堂で提供したところ、大変好評であったという間になくなってしまいました。  
栄養科の皆さん、お忙しい業務の中、ご協力いただきありがとうございました。

30 日目 (H28.6.9)



葉が増えました。

36 日目 (H28.6.15)



茎の根元からたくさんの実が顔を出し始めました。

41 日目 (H28.6.20)



59 日目 (H28.7.8)



実が膨らんで食べごろになりました。