



ひまわり通信

vol. 31



グレイス病院 リハビリテーション科

みなさん、こんにちは。
関東地方もようやく梅雨明けをしましたね。しかし、晴天が続き水不足・・・とのニュースも耳にします。
雨が降らない分、庭園の植物にもしっかりと水やりをしていこうと思います。
さて、庭園では続々と収穫の日を迎えています。
そこで今回は、“ゴーヤー”の成長と収穫の様子をお届けします。

ゴーヤーの成長



緑ゴーヤー



1日目 (H29.5.17)

白ゴーヤー



成長が速く、ぐんぐんと伸びていきます。

15日目 (H29.5.31)



開花☆

黄色の鮮やかな花が咲きました。

開花☆



30日目 (H29.6.15)

41日目 (H29.6.26)

実り☆



雌花がようやく実りました。小さな実が可愛らしいです。

実り☆



56日 (H29.7.10)

日に日に大きくなり、収穫の日を迎えました。みずみずしい実をしています。



50日目 (H29.7.4)



平成 29 年 7 月 4 日・10 日・19 日 ゴーヤーの収穫



臭いが付きやすいため手袋を付けて、患者様に収穫していただきました。
昨年以上の収穫量を目標としましたが、残念ながら緑ゴーヤー6本、白ゴーヤー5本のみの
収穫となりました。



栄養科さんに調理していただきました。
ゴーヤーならではの苦味はありますが、みずみずしさもあり売れ行きは上々でした。